



אחרי שנולד תינוק

מה מסדרים בחודשים הראשונים, לתינוק ולשני ההורים, ולאילו החלטות יש תאריך אחרון.

ירין סרו

סוכן ביטוח פנסיוני · רישיון מס' L-00138636

מהדורת ספטמבר 2026

הכול בעמוד אחד

שבעת הנושאים, מה עושים בכל אחד, ועד מתי. רק לשניים הראשונים יש תאריך אחרון. את העמוד הזה אפשר להדפיס ולתלות על המקרר.

- | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|---|---|
| ☐ | מעבר מידי עד גיל 6 חודשים | 1 קופת החולים
לוודא שהתינוק רשום בקופה שרציתם. אם אתם בקופות שונות, להחליט איפה הוא יהיה. |  |
| ☐ | עד 6 חודשים מהלידה | 2 חיסכון לכל ילד
לבחור איפה ינוהל הכסף, בקופת גמל או בבנק, ובאיזה מסלול. ולהחליט אם להכפיל את ההפקדה. |  |
| ☐ | עשרים דקות, כשנוח | 3 המוטבים
לבדוק מי רשום בכל מוצר של שניכם, ולעדכן. בקרן הפנסיה, לשאול מה קובע התקנון. |  |
| ☐ | לפני שמאריכים את החופשה | 4 הפנסיה בתקופת הלידה
לבדוק שההפקדות נכנסו, ומה קורה לכיסוי אם מאריכים את החופשה. |  |
| ☐ | כשיש שקט, לא תחת לחץ | 5 ביטוח בריאות לתינוק
לבדוק מה כולל המשלים של הקופה, ורק אז להחליט אם להוסיף ביטוח פרטי. |  |
| ☐ | שיחת טלפון אחת | 6 ביטוח סיעודי לילדים
לשאול את הקופה אם התינוק מצורף לביטוח הסיעודי, ומאיזה תאריך. |  |
| ☐ | כשיש שקט | 7 הכיסוי שלכם, ההורים
לראות מה כבר יש בפנסיה ובהר הביטוח, ורק אז להתאים את הסכומים. |  |

לכל נושא יש פרק משלו בהמשך: למה זה חשוב, איך בודקים צעד אחר צעד, איפה מוצאים, ומה שואלים.

לפני שמתחילים

אפשר לעבור על הצ'קליסט לבד, בלי לשלוח לאף אחד מסמכים. כל פרק עומד בפני עצמו, ולוקח בין חמש לעשר דקות.

שני דברים ראשונים בצ'קליסט הם היחידים עם תאריך אחרון. השאר יכולים לחכות לערב שבו יש לכם כוח.

מה קורה לבד, בלי שתעשו כלום



- **מענק הלידה** משולם אוטומטית תוך חודש מהלידה, בלי להגיש תביעה. בלידה ראשונה הוא מועבר לחשבון שמסרתם בבית החולים, ואחר כך לחשבון שבו משולמת קצבת הילדים.
- **השיוך לקופת חולים** נעשה אוטומטית, לקופה של ההורה שמקבל את קצבת הילדים.
- **חיסכון לכל ילד** נפתח אוטומטית, אבל איפה הכסף ינוהל ובאיזה מסלול זו בחירה שלכם, ויש לה תאריך אחרון.

מה כדאי שיהיה פתוח לידכם



- האזור האישי באתר קופת החולים.
- המכתב או ההודעה על חיסכון לכל ילד, או האזור האישי באתר **הביטוח הלאומי** (btl.gov.il).
- הדוח השנתי האחרון של קרן הפנסיה, של שני ההורים. דוח מרוכז של כל החיסכון הפנסיוני אפשר להזמין **מהמסלקה הפנסיונית** (swiftness.co.il), בתשלום סמלי. ההרשמה אפשרית רק ממחשב.
- **הר הביטוח** (harb.cma.gov.il), כדי לראות אילו פוליסות בתוקף רשומות על שמכם.



קופת החולים

1

התינוק רשום, ובקופה שרציתם?

ברוב המשפחות זה מסתדר לבד, ואין מה לעשות. הסעיף הזה קיים בשביל המקרה השני: שני הורים בשתי קופות שונות, והתינוק נרשם אוטומטית לזו של ההורה שמקבל את קצבת הילדים.

אם זו לא הקופה שרציתם, יש חלון קצר שבו המעבר מידי, ואחריו הוא כפוף למועדי המעבר שבחוק.

איך בודקים, צעד אחר צעד



1

היכנסו לאזור האישי של הקופה וודאו שהתינוק מופיע שם, ומאיזה תאריך. הרישום נעשה אחרי שהמידע על הלידה מגיע ממשרד הפנים, ולכן הוא יכול להתעכב מעט.

2

אם שני ההורים באותה קופה, סיימתם. סמנו ועברו לפרק הבא.

3

אם אתם בקופות שונות והחלטתם על הקופה השנייה, בצעו את המעבר לפני גיל 6 חודשים. עד הגיל הזה המעבר מידי, ולא לפי מועדי המעבר הקבועים בחוק.

4

חשוב: את המעבר מבצע ההורה שרשום בקופה שאליה עוברים, ולא ההורה שהתינוק רשום אצלו היום.

5

בדקו מול הקופה מה מצב הביטוח המשלים של התינוק, ומאיזה תאריך הוא בתוקף.

איפה מוצאים



התינוק באזור האישי, ומאיזה תאריך

הקופה שבה הוא רשום

מצב הביטוח המשלים שלו

ביטוח לאומי, רישום ילדים (btl.gov.il): שם כתוב לאיזו קופה שויך התינוק, ואיך מעבירים.

המחשה. המסכים משתנים בין הקופות.

סימנים שכדאי לעצור עליהם



שני ההורים בקופות שונות, ועוד לא החלטתם איפה התינוק יהיה.

עברו יותר משישה חודשים, ולא בדקתם בכלל.

התינוק לא מופיע באזור האישי אף שחלף חודש מהלידה.

אתם מתכננים מעבר קופה בגלל שירות מסוים, ולא בדקתם אם יש לו תקופת אכשרה, כלומר תקופת המתנה עד שמגיע הכיסוי.



“מאיזה תאריך התינוק רשום אצלכם, ומה מצב הביטוח המשלים שלו?”

בשורה התחתונה: ברוב המקרים אין מה לעשות. אם אתם בקופות שונות, יש לכם חלון של חצי שנה להחליט.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist



חיסכון לכל ילד

2

איפה הכסף מנוהל, ובאיזה מסלול?

המדינה מפקידה לילד סכום קבוע בכל חודש, עד גיל 18. זה קורה בין אם תעשו משהו ובין אם לא.

מה שכן תלוי בכם הוא שתי החלטות: איפה הכסף ינוהל, בקופת גמל או בבנק, ובאיזה מסלול השקעה. יש לכם שישה חודשים מהלידה. מי שלא בוחר, מקבל מסלול ברירת מחדל. ברירת המחדל היא לא בהכרח בחירה גרועה, אבל היא לא בחירה שלכם, ורוב ההורים בכלל לא יודעים מה נבחר.

איך בודקים, צעד אחר צעד



- 1 בדקו באתר הביטוח הלאומי, באזור האישי, איפה מנוהל החיסכון של הילד היום ובאיזה מסלול.
- 2 החליטו אם אתם רוצים שהכסף ינוהל בקופת גמל או בבנק. אלה שני עולמות שונים: בקופת גמל הכסף מושקע בשוק ההון, ובבנק מדובר בתוכנית חיסכון בריבית.
- 3 בחרו מסלול שמתאים לטווח. מדובר בכסף שיישאר עד גיל 18 לפחות, כלומר טווח ארוך מאוד.
- 4 החליטו אם להכפיל את ההפקדה מתוך קצבת הילדים. אפשר לבטל את ההכפלה בהמשך.
- 5 אם יש לכם עוד ילדים, בדקו אם כולם מנוהלים באותו גוף ובאותו מסלול. אחרת אתם מנהלים כמה חסכונות שונים בלי להתכוון.

איפה מוצאים



הגוף המנהל: קופת גמל או בנק

שם המסלול

האם ההפקדה מוכפלת

ביטוח לאומי, חיסכון לכל ילד (btl.gov.il): האזור האישי מראה איפה מנוהל החיסכון, ומאפשר לשנות.

המחשה. המסך באתר נראה אחרת.



58 ש

מפקידה המדינה בכל חודש

116 ש

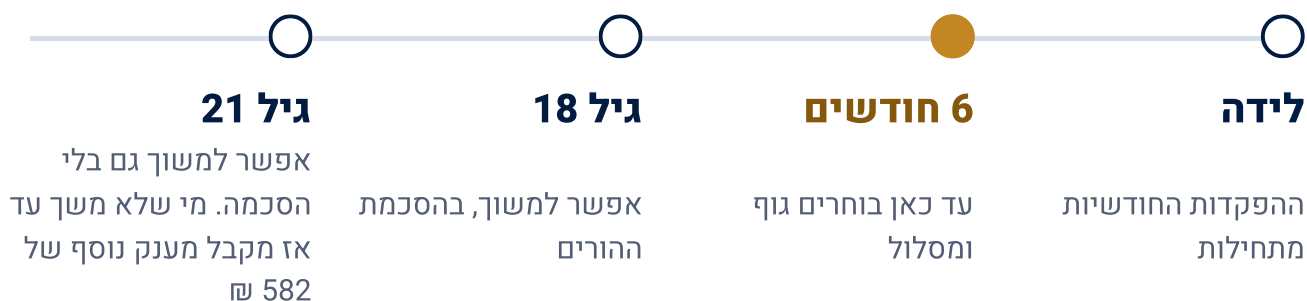
אם מכפילים מתוך קצבת הילדים

6 חודשים

מהלידה, לבחור גוף ומסלול

הסכומים נכונים ל-1 בינואר 2026, לפי אתר הביטוח הלאומי, והם מתעדכנים מדי פעם. לפני החלטה, בדקו את הסכום העדכני שם.

ציר הזמן של החיסכון



סימנים שכדאי לעצור עליהם



- עברו שישה חודשים מהלידה, ואתם לא יודעים איפה הכסף מנוהל.
- ילד אחד קופת גמל ולשני חשבון בבנק, בלי שהחלטתם על זה.
- בחרתם מסלול פעם אחת ולא הסתכלתם מאז, אף שהילד גדל והטווח התקצר.
- אתם מתלבטים בהכפלה בלי לבדוק מה זה אומר בתזרים החודשי שלכם.

שאלה לשאול את הגוף המנהל



“באיזה מסלול מנוהל החיסכון של הילד, מה דמי הניהול בו, ואיך משנים מסלול?”

בשורה התחתונה: הכסף נכנס בכל מקרה. מה שבידיים שלכם זה איפה הוא יושב ובאיזה מסלול, ועל זה יש תאריך אחרון.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist



המוטבים

3

מי רשום לקבל את הכסף, בכל מוצר שיש לכם?

זה הסעיף שהכי קל לדחות, והוא לוקח עשרים דקות. אחרי לידה, המשפחה שלכם נראית אחרת ממה שהיה רשום בטפסים שמילאתם בעבודה הראשונה. בקופת גמל, בקרן השתלמות ובפוליסות, מי שרשום כמוטב הוא מי שיקבל את הכסף. בקרן פנסיה זה עובד אחרת: הזכאות של שאירים נקבעת בתקנון הקרן, ולכן שם צריך לוודא מול הקרן מה בדיוק רשום ומה נדרש כדי לעדכן.

איך בודקים, צעד אחר צעד



1 רשמו את כל המוצרים שיש לשניכם: קרן פנסיה, קרנות השתלמות, קופות גמל וגמל להשקעה, פוליסות חיסכון וביטוחי חיים.

2 בכל מוצר, בדקו באזור האישי או בדוח השנתי מי רשום היום.

3 בקרן הפנסיה, שאלו את הקרן מה קובע התקנון לגבי שאירים במצב המשפחתי שלכם היום.

4 עדכנו מה שצריך, בטופס או באתר, לפי החברה. שמרו אישור.

5 עשו את זה לשני ההורים, לא רק לאחד.

איפה מוצאים



מוטבים רשומים

תאריך העדכון האחרון

מה נדרש כדי לשנות

הר הכסף (itur.mof.gov.il): מראה אילו מוצרים פנסיוניים רשומים על שמכם, כולל כאלה ששכחתם.

המחשה של דוח שנתי. השמות משתנים בין החברות.

סימנים שכדאי לעצור עליהם



♦ מוטבים שנרשמו לפני הנישואים, או לפני הילד.

♦ קופת גמל או קרן השתלמות בלי מוטבים רשומים בכלל. אז הכסף עובר ליורשים לפי חוק, ולא בהכרח למי שהייתם רוצים.

♦ מוצר ישן מעבודה קודמת, ששכחתם שהוא קיים.

♦ עדכנתם רק אצל הורה אחד.



“מי רשומים אצלכם כמוטבים במוצרים שעל שמי, ומה נדרש כדי לעדכן?”

בשורה התחתונה: עשרים דקות עכשיו, בשביל שמה שרשום יתאים למשפחה שיש לכם היום.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist



הפנסיה בתקופת הלידה

4

ההפקדות ממשיכות, ולכמה זמן?

בתקופת הלידה וההורות המעסיק ממשיך להפריש לביטוח הפנסיוני, אבל רק עבור החלק שמשולמים בו דמי לידה מהביטוח הלאומי. מה שאחרי זה, כמו חופשה מוארכת או חופשה ללא תשלום, כבר לא חייב בהפרשה.

למה זה חשוב מעבר לכסף: בקרן פנסיה, הכיסויים הביטוחיים תלויים בהפקדות. כשההפקדות נפסקות, גם הכיסוי עלול להיפגע, ולכן כדאי לדעת את זה מראש ולא בדיעבד.

איך בודקים, צעד אחר צעד



1 בדקו מול המעסיק אילו חודשים מוגדרים כתקופה שמשולמים בה דמי לידה.

1

2 באזור האישי של קרן הפנסיה, עברו על פירוט ההפקדות וראו אילו חודשים נכנסו בפועל.

2

3 אם אתם מתכננים להאריך את החופשה מעבר לתקופה הזאת, שאלו את הקרן מה קורה לכיסוי הביטוחי כשההפקדות נפסקות, ומה אפשר לעשות כדי לשמור עליו.

3

4 בדקו אם החלק שלכם בהפקדה נוכה מראש מהמשכורת האחרונה או יקוזז בחזרה לעבודה, כדי שזה לא יפגיע אתכם בתלוש.

4

5 עשו את הבדיקה לשני ההורים, אם שניהם לוקחים תקופת הורות.

5

איפה מוצאים



פירוט הפקדות לפי חודש

סטטוס הכיסויים בקרן

מה נוכה בתלוש האחרון

המקור לזכות: חוק עבודת נשים, סעיף 7א, והתקנות שמכוחו. **ההסבר המלא בכל זכות** (kolzchut.org.il).

התנאים כוללים ותק של שישה חודשים לפני תחילת ההיריון, והמשך תשלום החלק של העובדת.

סימנים שכדאי לעצור עליהם



◆ חודשים חסרים בפירוט ההפקדות בתקופת הלידה.

◆ חופשה שהוארכה מעבר לתקופת דמי הלידה, בלי שבדקתם מה קורה לכיסוי.

◆ מעבר בין מעסיקים סמוך ללידה.

◆ לא ידעתם שהכיסוי הביטוחי בקרן תלוי בהפקדות שוטפות.



”אם ההפקדות נפסקות לכמה חודשים, מה קורה לכיסוי הביטוחי שלי, ומה אפשר לעשות כדי לשמור עליו?”

בשורה התחתונה: החלק שמשולמים בו דמי לידה מכוסה בחוק. מה שאחריו הוא באחריותכם, וכדאי להיערך אליו מראש.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist



ביטוח בריאות לתינוק

5

מה כבר מכוסה, ומה באמת חסר?

לכל תינוק בישראל יש כיסוי בסיסי דרך סל הבריאות של הקופה. מעליו יש את הביטוח המשלים של הקופה, ומעליו ביטוח פרטי.

ההבדל העיקרי שביטוח פרטי מוסיף הוא בניתוחים, בתרופות שמחוץ לסל, ובטיפולים והשתלות בחו"ל. זו החלטה של עלות מול כיסוי, ולא כל משפחה צריכה את אותו הדבר. מה שכן נכון לכולם: לדעת מה כבר יש לפני שקונים עוד.

איך בודקים, צעד אחר צעד



- 1 בדקו מול הקופה מה כולל הביטוח המשלים לתינוק, ומאיזה תאריך הוא בתוקף עבורו.
- 2 אם יש לכם פוליסת בריאות פרטית, שאלו את החברה מה נדרש כדי לצרף אליה את התינוק.
- 3 שאלו במפורש שתי שאלות: האם נדרשת הצהרת בריאות עבור התינוק, והאם יש תקופת אכשרה עד שהכיסוי נכנס לתוקף.
- 4 היכנסו להר הביטוח וראו אילו פוליסות כבר רשומות על שמכם, כמה אתם משלמים, והאם יש כיסוי כפול.
- 5 רק אחרי כל זה, החליטו אם להוסיף ומה.

איפה מוצאים



מה כולל המשלים לתינוק

תקופת אכשרה

פוליסות בתוקף וכפילויות

הר הביטוח (harb.cma.gov.il): מרכז את הפוליסות שבתוקף על שמכם, ומסמן כיסוי כפול.

התנאים משתנים בין החברות ובין הפוליסות, ולכן התשובה נמצאת אצל החברה שלכם.

סימנים שכדאי לעצור עליהם



- ◆ אתם משלמים על כיסוי שכבר קיים לכם במקום אחר.
- ◆ קניתם פוליסה בלי לבדוק מה תקופת האכשרה שלה.
- ◆ אתם מחליטים תחת לחץ, בשבוע הראשון אחרי הלידה.
- ◆ הצעה שמגיעה בטלפון, בלי שראיתם מה בדיוק כתוב בפוליסה.



“מה נדרש כדי לצרף את התינוק, האם נדרשת הצהרת בריאות, ומאיזה מועד הכיסוי בתוקף?”

בשורה התחתונה: קודם לדעת מה כבר מכוסה, ורק אחר כך להחליט מה להוסיף.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist



ביטוח סיעודי לילדים

6

התינוק מצורף, ומאיזה תאריך?

לקופות החולים יש ביטוח סיעודי קבוצתי לחברים. לילדים יש בו הטבה משמעותית: הפטור מתשלום דמי הביטוח ניתן אוטומטית עד גיל 18 או 19, תלוי בקופה. הנקודה שרוב ההורים מפספסים היא שההצטרפות עצמה לא אוטומטית בכל הקופות. בחלקן תינוק מצטרף לבד, ובחלקן צריך בקשה של ההורים. פטור מתשלום שווה משהו רק אם הילד באמת מבוטח.

איך בודקים, צעד אחר צעד



1. שאלו את הקופה שאלה אחת ישירה: האם התינוק מצורף לביטוח הסיעודי, ומאיזה תאריך.

1

2. אם לא, בררו מה נדרש כדי לצרף אותו, והאם יש מועד שאחריו התנאים משתנים.

2

3. בדקו עד איזה גיל חל הפטור מדמי הביטוח בקופה שלכם, 18 או 19.

3

4. בדקו גם את עצמכם: ההורים משלמים על הביטוח הזה, ושווה לדעת מה הוא כולל.

4

איפה מוצאים



האם הילד מצורף

מאיזה תאריך

עד איזה גיל הפטור

המקור: כל זכות, פטור מתשלום דמי ביטוח סיעודי לתינוקות, ילדים ונוער (kolzchut.org.il).

הכללים נקבעים בהוראות המפקח, והפרטים משתנים בין הקופות.

סימנים שכדאי לעצור עליהם



◆ הנחתם שההצטרפות אוטומטית, ולא בדקתם.

◆ עברתם קופה, ולא בדקתם מה קרה לביטוח הסיעודי של הילד.

◆ אתם משלמים על הילד, אף שהוא אמור להיות פטור.

שאלה לשאול את הקופה



“התינוק מצורף לביטוח הסיעודי שלכם, מאיזה תאריך, ועד איזה גיל הוא פטור מתשלום?”

בשורה התחתונה: הפטור מהתשלום אוטומטי. ההצטרפות לא תמיד, וזו שיחת טלפון אחת.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist



הכיסוי שלכם, ההורים

7

מה קורה למשפחה אם ההכנסה של אחד מכם נפסקת?

זה הפרק הכי לא נעים בצ'קליסט, והוא גם היחיד שבו הסכום שקבעתם פעם כבר לא מתאים. עד עכשיו הייתם שניים. מעכשיו יש מישהו שתלוי בכם לגמרי, ולרוב גם משכנתה או שכר דירה.

לפני שקונים משהו חדש, כדאי לדעת מה כבר קיים. בקרן הפנסיה יש כיסוי לשאירים ולנכות, ולפעמים יש ביטוח חיים דרך המשכנתה או דרך מקום העבודה. חלק מההורים משלמים פעמיים על אותו דבר בלי לדעת.

איך בודקים, צעד אחר צעד



1 בדוח השנתי של קרן הפנסיה, מצאו את פירוט הכיסויים: קצבת שאירים, קצבת נכות, ועלות הביטוח.

1

2 היכנסו להר הביטוח וראו אילו פוליסות בתוקף רשומות על שמכם, כמה אתם משלמים, ואיפה יש כפילות.

2

3 בדקו אם יש לכם ביטוח חיים דרך המשכנתה, ומה בדיוק הוא מכסה.

3

4 חשבו הוצאה חודשית: כמה המשפחה צריכה כדי להמשיך לתפקד, וכמה שנים.

4

5 השוו את מה שיש למה שצריך, ורק אז החליטו אם לעדכן סכומים.

5

6 עשו את זה לשני ההורים. גם להורה שמרוויח פחות, או שלא עובד כרגע, יש ערך כלכלי למשפחה.

6

איפה מוצאים



קצבת שאירים ונכות בפנסיה

עלות הביטוח בקרן

פוליסות חיצוניות וכפילויות

הר הביטוח (harb.cma.gov.il): מראה מה בתוקף, כמה עולה, ומסמן כיסוי כפול.

המחשה של דוח שנתי. השמות משתנים בין החברות.

סימנים שכדאי לעצור עליהם



◆ סכומי כיסוי שנקבעו לפני הילד, ולא נגעתם בהם מאז.

◆ כיסוי כפול שמופיע בהר הביטוח.

◆ הורה אחד מבוטח והשני לא.

◆ ויתרתם על כיסוי שאירים בעבר, כשעוד לא היו ילדים, ולא החזרתם אותו.

שאלה לשאול את הקרן או את החברה



“מה סכומי הכיסוי שלי היום לשאירים ולנכות, וכמה אני משלם עליהם?”

בשורה התחתונה: קודם לראות מה כבר יש, ואז להתאים. לא להוסיף לפני שיודעים.

רוצים עזרה עם זה? השאירו שם וטלפון בעמוד הצ'קליסט, ואחזור אליכם: check.serero.co.il/parents-checklist

מה עושים עם מה שמצאתם

1 מה שסימנתם כדחוף, ויש לו תאריך, קודם: הקופה וחיסכון לכל ילד.

2 מה שדורש שיחת טלפון אחת, בשיחה אחת: הסיעודי, המוטבים.

3 מה שדורש החלטה כלכלית, כשיש שקט: הכיסויים שלכם.

רוצים שנסדר את זה יחד?

אני מלווה משפחות בדיוק בנקודה הזאת. עוברים יחד על שבעת הנושאים, מסדרים את מה שדורש פעולה, ובודקים שהחיסכון של הילד, הביטוחים והפנסיה של שניכם מתאימים למשפחה שיש לכם היום.

זה מתחיל בשיחת היכרות של 15 דקות, בלי עלות ובלי התחייבות.

לקביעת שיחה: <https://calendly.com/yarin-pro-bit/30min>

מאיפה ההכנסה שלי: מהמוצרים שעוברים דרכי, בפנסיה, בחיסכון ובביטוח, ורק אם תחליטו להמשיך. לא מהשיחה ולא מהבדיקה.

המידע כאן כללי ומיועד להתמצאות בלבד. הוא לא מחליף ייעוץ או שיווק פנסיוני שמותאם לנתונים ולצרכים האישיים שלכם. אין באמור הבטחת תשואה או חיסכון, ואין בו המלצה על מוצר ספציפי.

הסכומים והכללים נכונים לספטמבר 2026, לפי אתר הביטוח הלאומי ואתר כל זכות. הם מתעדכנים מדי פעם, ולכן לפני החלטה כדאי לבדוק שם את המצב העדכני. מהדורת ספטמבר 2026.